

У НАС

Published by RusCare Ltd in conjunction with the Church of Our Lady's Dormition
Dandenong Parish of the Russian Orthodox Church (Abroad)

02 (370)

Февраль 2025

Год издания: 31-й

В этом номере:

2 Пресс-служба: Рождественские дни в данденонгском приходе

4 Пресс-служба: Крещение Господне-фоторепортаж

5 Пресс-служба: Служба на паперти: День памяти Св. прав. Иоанна Кронштадтского

6 Полезная информация: Прощеное воскресенье. Ларец духовной мудрости

7 Наши рецепты: Ларец духовной мудрости

8 Пресс-служба: Юбилейный епархиальный съезд православной молодежи Австралии и Новой Зеландии

11 Пресс-служба: Рождественское представление

12 Объявления

Адрес редакции:
13 Conway Street,
Dandenong South, 3175

Тел: (03) 9793 5955
Факс: (03) 9706 3298

Редакционная коллегия:
Прот. Михаил Протопопов,
Светлана Мороз

ХРИСТОСЛАВЫ В НАШИХ ДОМАХ



*В гостях у настоятеля Богородице-Успенского храма
прот. Михаила Протопопова*

В этом году многие прихожане Богородице-Успенского храма вновь встречали христославов в своих домах.

Славящие Рождество Христово, с Вифлеемской звездой, с песнями и игрой на музыкальных инструментах принесли в дома тепло и радость. Особенно трогательными были встречи с одинокими людьми. В свою очередь хозяева оказывали поющим настоящее русское гостеприимство.

Христославные песнопения — это не просто фольклор, они выражают живую веру во Христа, она должна быть очень крепкой, чтобы проявляться во всех сферах жизни.

Молодежная группа при храме во главе с регентом матушкой Татьяной Бакшеевой успешно возраждают эту традицию в нашем приходе второй год. Низкий им поклон!



Из истории:

В противоположность языческой коляде именно славение было популярным и почитаемым обрядом в жизни русских христиан. В чем же он состоял? В селах причетники ходили по домам с молитвами и пением. В столицах, с первыми звуками благовеста, процессия, возглавляемая патриархом, следовала во дворец славить Христа и поздравлять государя с Рождеством. Церковный обычай поздравлять императора зародился уже в IV веке, при Константине Великом. Первыми христославами, как известно из Евангелия, явились ангелы, потом вифлеемские пастухи, а позже волхвы – старец Мельхиор, царь халдейский, юный эфиоп Каспар и перс средних лет Валтасар. На Руси, помимо причта, обряд славения совершали и миряне, которых так и называли – славильщиками. На юге России славением занимались даже школьники и семинаристы. Посещая дома, они любили приветствовать хозяев латинскими и греческими стихами, чем, по всей видимости, демонстрировали свою образованность. Однако следует заметить: в XVIII – начале XIX века между устной, то есть народной, и книжной, в данном случае школьной, зрелищными традициями существенного разрыва не отмечалось. Необходимо лишь подчеркнуть два фактора. Во-первых, словесное творчество семинаристов опиралось на канон, и они легко насыщали типичные сюжеты и общепризнанные композиционные схемы, используемые в своих произведениях, витиеватыми силлабическими виршами. Во-вторых, крестьяне и средние слои

городского населения были довольно приобщены к книжной культуре через Церковь, через популярные гравюры и лубочную литературу. Репертуар славильщиков состоял из ирмосов канона на Рождество Христово и связанных с ним тропаря, кондака и величания. Существовал также упомянутый выше жанр «христославий» – душевных рождественских песен, носивших самодеятельный характер.

Может быть, употребление рождественских тропарей, кондаков и ирмосов вне храма таит в себе опасность их расцерковления и лишает церковное пение и богослужбное слово литургичности? Отнюдь нет. Псалмы тоже читаются верующими вне храма, целый ряд треб совершается на дому, на кладбище, в больницах. Можно ли тут говорить о каком-то расцерковлении? Наоборот, все перечисленное следует считать актом *воцерковления* русской жизни с ее обычаями, призывом к постоянной памяти о Боге. Христославие – одна из форм такого призывания, благая весть миру об Еммануиле.

В заключение хочется заострить внимание на смысле первой строки праздничного тропаря: «Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия мирови свет разума». Вот и нам надо руководствоваться светом разума, готовясь к празднику Рождества, чтобы не скатиться во тьму безумия при возрождении некоторых наших давних традиций, не говоря уже о заимствовании инославных, и не впасть в осуждение других, делающих дело во славу Божию. Будем помнить об этом.



РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СЛУЖБА, КРЕШЕНИЕ ГОСПОДНЕ В БОГОРОДИЦЕ-УСПЕНСКОМ ПРИХОДЕ В ДАНДЕНОНГЕ



Рождество Христово — великий праздник. В сочельник в 10 вечера в Богородице-Успенском храме служилась Утреня, а в полночь Рождественская литургия. Сестричество во главе с Екатериной Лобадиной порадовали прихожан

ярким убранством храма. Было много молящихся, в том числе с детьми. Причащались из двух чаш.

Настоятелю прот. Михаилу Протопопову на праздничной службе сослужили прот. Петр Хилл, священник Павел Бакшеев и протоиерей Иоанн Боц.

Церковный хор под управлением матушки Татьяны Бакшеевой и Леониллы Алексеевой вдохновенно сопровождали Рождественскую службу. По сложившейся традиции в храме хор исполнял рождественские славословия. Запричастный концерт помогает прихожанам быть сопричастниками важного момента во время службы: не отвлекаться на разговоры, не покидать храм, а священнослужителям в алтаре дает время причаститься. Не оставляет сомнений, что слова: «С нами Бог, разумеете языцы и покоряйтесь, яко с нами Бог!» - вновь прозвучали аккордом в сердце каждого молящегося в храме.



Пресс-служба



Пресс-служба

СЛУЖБА НА ПАПЕРТИ

День памяти св. прав. Иоанна Крнштадтского

2 января, в день памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского, на паперти и ступенях строящейся в его честь часовни была совершена праздничная Божественная литургия. В преддверии завершения строительства этого, поистине, уникального архитектурного проекта около пол сотни прихожан Богородице-Успенского храма собрались, чтобы молитвенно прославить праведного Кронштадтского пастыря.

Молодежь, участвовавшая в съезде, организованном Данденонгским приходом, тоже получила приглашение на богослужение. Присутствовали на службе и наши греческие, и македонские прохожане. Завершился праздник небольшим застольем в помещении русского благотворительного общества.

Анастасия ОСКОЛКОВА





ФЕВРАЛЬ

По всем вопросам работы социальных программ при РБО Вы можете обращаться к менеджеру программы Марии Элии или к ее помощницам Ирине Малышевой, Яне Байлон и Лизе Кузаковой

по тел.:
9793 5955

Ларец духовной мудрости Притчи

Господь всегда близок к человеку, Он – Самый Верный Друг, в Евангелии это сказано: «Вы друзи мои есте» (Иоан. 15,14).

Он – Живой, Он слышит не только наши молитвы и просьбы, но и прежде прошения подает все необходимое для нас в этой жизни.

Только надо постоянно обращаться к Нему с любовью и доверием.

‡ Протоиерей
Николай Гурьянов

Без испытаний и бед не проходит жизнь человеческая и не бывает спасения души. Испытания посылаются за грехи в назидание, их надо мужественно и терпеливо переживать.

‡ Преподобный Сергей
Радонежский

ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 марта

Обряд всеобщего прощения, которым завершается Масленица и открывается Великий пост, заставляет даже неверующих задуматься о том, что значит прощать и принимать прощение и зачем это вообще бывает нужно.

Масленицу в России, а сегодня и в русских общинах за рубежом, празднуют даже неверующие - куда как интересно накушаться блинов под водочку и повеселиться на свежем воздухе! Всерьез поститься большинство веселящихся и не собирается, но почти все знают, что последний день масленицы, который вводит верующих «во дни печальные Великого поста» (А.С.Пушкин), называется Прощеным воскресеньем.

Кто-то В этот день позвонит после службы своим родным и близким по телефону, кто-то пошлет e-mail... Техника расширяет границы прощения.

Просить прощение у близких. Проснувшись утром, не откладывая, попросить прощения за все причинённые обиды у своих домочадцев. Просить прощение нужно искренне, сожалея о причинённой родному человеку боли. Если трудно попросить прощения, можно перед этим представить себя на месте обиженного и ощутить самому, как ему было плохо. Тогда вы обязательно пожалеете и раскаетесь в злом поступке. Просьба о прощении получится как-бы сама собой.

Просить прощение у умерших. В этот день принято приходить на могилы к усопшим, чтобы попросить прощения у тех, с кем уже нельзя повидаться. Мы часто сожалеем, что обижали человека при его жизни. В этот день есть возможность попросить прощения и снять тяжесть со своей души.

Простить просящих. В Прощёное воскресенье нужно от души прощать тех, кто просит нас об этом. И даже тех, кто не может или не хочет просить у нас прощения. Просто, простить все накопившиеся обиды, задумавшись о том, что обидчики наши бывают так же неправы, как и мы сами и душа их страдает от этого.

Главное для человека в Прощёное воскресенье искреннее раскаяние в совершённом злом поступке по отношению к другому человеку и прощение своих обидчиков. Ведь все мы просим прощения своих грехов у Господа. Как мы прощаем других, так и Господь простит нам. Прощать других значит с чистой душой подойти к Великому посту, подготовиться духовно.

Посетить храм. К концу этого дня в православных храмах служится вечерня, к завершению которой настоятель и все клирики выходят из алтаря к прихожанам и просят прощения за все вольные и невольные обиды и огорчения. В исполнении хора звучит пронзительный плач Адама об утерянном рае, а прихожане по очереди подходят к священникам и просят прощения у них. На обратном пути сквозь толпу каждый сможет сказать знакомым, полужаным, а то и вовсе незнакомым людям:

- Простите меня, пожалуйста!
- Бог простит, и ты меня прости!

Да, истинное прощение это еще и попытка перемены. Пост, который начинается сразу после Прощеного воскресенья, для христианина как раз и служит способом достичь этого изменения. Христиане называют это покаянием и хотят вступить в него все вместе, никого не потеряв, и потому откладывают у порога поста то, что мешает их единству хотя бы в рамках отдельного прихода, круга родных и знакомых. На пути к Богу важно никого не оставить за бортом.

Покаяние начинается с возможности прощения.

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ СЫРНОЙ НЕДЕЛИ

Советы к выпечке блинов

1. Блины с сыром маскапоне

Печем блины тонкие по вашему рецепту.

Затем смешиваем сыр маскапоне с сахарной пудрой (ПО ВКУСУ) до однородного состояния. Каждый блин, только обязательно полностью остывший, смазываем сладким сыром. На середину каждого блина укладываем ягоды. Сворачиваем блины трубочкой. Затем подаем на стол: блины разрезаем пополам, укладываем на тарелку, украшаем ягодами, сладким сыром и сахарной пудрой. Ваш прекрасный завтрак готов, дети в восторге :)



Новости от координатора программы НАСС

2. Ореховые блины

Ваш рецепт блинов.

Орехи перебираем (любые на ваш вкус). Пересыпаем их в емкость для блендера. Перемалываем их до достаточно мелкого состояния. Добавляем к готовому тесту, перемешиваем. Тесто получается немного гуще обычного.

На первый взгляд вроде блины обычные, но когда их кушаешь, имеют очень приятный ореховый вкус. Их можно поедать и со сметанкой, и со сгущенным молоком, и с вареньем любимым.

3. Блины с сыром и укропом.

Ваше тесто для блинов.

На терке натираем сыр и мелко нарезаем укроп.

Добавляем в тесто сыр, укроп, соль и тщательно перемешиваем.

Эти блинчики очень вкусные в теплом виде и со сметаной.

Приятного Вам аппетита и полета фантазий!

РЕЦЕПТЫ С СЫРОМ

1. Жареный сулугуни в панировке"

Ингредиенты: Сулугуни-600 Грамм; Яйцо-1-2 Штук; Сухари панировочные -1 стакан; Специи- По вкусу; Соль - По вкусу; Масло оливковое - По вкусу (для жарки)

Количество порций: 4-5

Готовим: Итак, начнем мы с того, что нарежем сыр на кусочки любой формы на ваш вкус. Самый простой вариант - это бруски, но при желании можно сделать звездочки, сердечки и так далее.

Далее разбиваем в миску яйца, добавляем к ним любые специи на ваше усмотрение и соль, взбиваем все вилочкой до однородности.

В приготовленную смесь опускаем наши бруски по очереди.

Затем обваливаем их в панировочных сухарях, повторяем это еще несколько раз (яйцо+сухари), пока на сыре не образуется довольно толстый слой панировки.

Разогреваем на сковороде оливковое масло и обжариваем на нем бруски сыра до золотистой корочки, буквально 40 секунд с каждой стороны.



2. Сырная закуска с ананасом

Ингредиенты: Сыр - 100 Грамм; Банка ананасов консервированных - 1 Штука; Яйца 2 Штуки; Пучок салата - 1 Штука; Крабовые палочки - 4 Штуки; Майонез - 1 Ст. ложка.

Количество порций: 6

Готовим: Разложите на блюде кружочки ананаса из банки. На каждый кружок положите по листику зеленого салата.

Приготовьте начинку. По сути это салат из порезанных отваренных яиц, сыра и крабовых палочек, заправленный майонезом.

Распределите начинку по кружкам ананаса. Закуска готова к подаче на стол. При желании можно посыпать сверху измельченной зеленью.



**Женский клуб
Women's club
Женский клуб
собирается
каждый четверг**

По всем вопросам
обращаться к

Алевтине Антонию

0412081187

Ларец духовной мудрости

«Мукою четырнадцати поколений научились мы духовно отстаиваться и в беде, и в смуте; в распадении не теряться; в страдании трезветь и молиться; в несчастье собирать силы; умудряться неудачно и творчески расти от поражения; жить в крайней скудости, незримо богатая духом; не иссыхать в истощении, но возрождаться из пепла и на костях».

**Русский философ
Иван Ильин**

Веруй, что все случившееся с нами, до самого малейшего, бывает по промыслу Божьему, и тогда ты без смущения будешь переносить все находящее на тебя.

‡ **Преподобный Авва
Дорофей**

**ЮБИЛЕЙНЫЙ ЕПАРХИАЛЬНЫЙ СЪЕЗД ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЕЖИ
АВСТРАЛИИ И НОВОЙ ЗЕЛАНДИИ
1965-2025**



С 26 по 31 декабря по благословию Архиепископа Георгия в небольшом городке Мэрисвилл (1,5 часа от Мельбурна) прошёл юбилейный 60-й Епархиальный Съезд православной молодёжи 2024 года.

В этот раз право организации съезда досталось нашему приходу Успения Божьей Матери.

Молодёжный комитет под руководством иерея Павла Бакшеева (президент — Тимофей Никитин, секретарь — Димитрий Метленко и казначей Алексей Суетин) ещё в январе 2024 года начал подготовку к мероприятию.

Целый год наша молодёжная группа организовывала мероприятия для сбора денежных средств: воскресные обеды, продажу пирожков и пельменей, концерт, предрождественскую ярмарку. С Божьей помощью, поддержкой наших прихожан, а также пожертвованиями неравнодушных людей нужная сумма была собрана.

Билеты на съезд раскупили за несколько месяцев, и даже многие, к сожалению, не успели их приобрести из-за ограниченного количества мест. Всего участников, не включая священнослужителей, было 104 человека. Ребята из Нового Южного Уэльса, Южной Австралии, Канберры, Виктории, Квинсленда, а также из Новой Зеландии и даже из Канады

приехали к нам в штат, чтобы поучаствовать в православном съезде.

Лекции, дискуссии, ответы на вопросы, знакомства, игры — так прошли 6 дней.

Лекции на съезде читали:

- прот. Михаил Протопопов, доктор исторических наук («Развитие симфонии в истории Русского государства и церкви»),

- прот. Пётр Хилл, доктор философии («Израиль, Палестина и Церковь. Богословский обзор»),

- иерей Геннадий Бакшеев, доктор криминальной психологии («Единство в браке: роль разделённого человеческого мозга. Как левое и правое полушария мозга влияют на взаимоотношения в браке»).

Все лекции вызвали неподдельный интерес слушателей. Было много встречных вопросов и дискуссий.

Отличительной особенностью этого съезда было то, что помимо лекций ребята участвовали в семинарах и мастер-классах.

Мастер-класс с видеопрезентацией на тему «Алтарь Православной Церкви как отражение Небесного алтаря» провёл о. Михаил Протопопов.



Семейное чтение

Украшение храма (Галина Козулина) — ребята учились украшать иконы, свечи, делали крестики из пальмовых веточек.

Служение в алтаре — старший чтец нашего прихода Александр Выродов рассказал молодым ребятам об особенностях чтения на богослужении, провёл обзор и демонстрацию структуры богослужебных канонов.

О. Владимир Бойков провёл мастер-класс, на котором подробно продемонстрировал особенности облачения архиерея, а также объяснил значение архиерейского сана и всех частей облачения.

Занятие по хоровому пению провела Анастасия Никитина. На семинаре присутствовали как те, кто давно в хоре, так и те, кто никогда не имел опыта церковного пения или пения вообще. В итоге за 2 урока смешанный хор выучил Рождественскую колядку «Дева Мария».

Евгений Никитин на своём семинаре рассказал о жизни и творчестве Ивана Айвазовского — великого русского художника.

О. Николай Карыпов на своём семинаре подробно рассказал о символике иконы Андрея Рублева «Троица».

Наверное, самыми весёлыми и активными семинарами стали уроки русских танцев, которые провела Лилия Дудова (руководитель танцевального ансамбля «Русичи»). Парни и девушки с удовольствием повторяли движения задорных русских танцев. За несколько дней ребята выучили танец «Калинка» и даже представили его на концерте в последний день съезда. Конечно, до профессиональных танцоров им далеко, но они очень постарались.

В воскресенье, 29 декабря, в конференц-зале, где проходил съезд, была отслужена Божественная литургия. Во время литургии о. Михаил делал паузы, в которых объяснял важные моменты службы. Мне довелось пообщаться с человеком, который только планирует креститься в православную веру, и он сказал, что эти

объяснения были очень полезными.

В предпоследний день съезда участниками был подготовлен концерт. Желающих выступить было так много, что концерт растянулся на целых 2 часа.

Участниками съезда стали также молодые певцы Православного мужского хора Австралии (ROMCA). Несмотря на то что только треть членов хора выступала на заключительном концерте, зал не хотел отпустить их со сцены.

Группа «Русичи» выступила с тремя танцами. Наша группа «Царские струны» также порадовала зрителей своими произведениями. Концерт показал, сколько в Австралии талантливых православных парней и девушек. Пение знаменитых произведений, русских народных песен, колядок, игра на различных музыкальных инструментах, русские танцы — всё это могли оценить зрители. Отдельные слова благодарности от лица всех участников съезда хочется выразить Алевтине Антонию, старосте Богородице-Успенского прихода, за отличную организацию питания, а также всем, кто ей помогал: матушке Татьяне Бакшеевой, Ираиде Морозовой, Ирине Джересик, Алексею Цебергу, Ольге и Евгению Никитиным, Галине Козулиной.

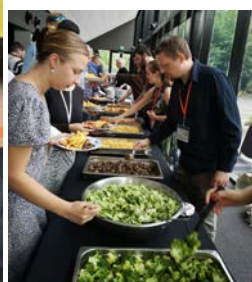
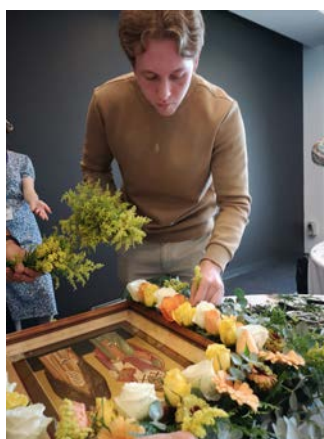
Особенной популярностью в период съезда пользовался наш приходской выездной киоск.

В целом хочется сказать, что съезд прошёл успешно. Несмотря на некоторые трудности в подготовке, в конечном итоге участники и организаторы остались довольны.

Хотелось бы поблагодарить всех, кто принял участие в подготовке съезда, всех, кто жертвовал, поддерживал нашу молодёжь, и всех спонсоров. Благодаря вашей поддержке и стараниям нашей молодёжи мы смогли организовать это мероприятие!

Анастасия МЕТЛЕНКО





РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Стоит первым снежинкам закружиться в морозном воздухе, как наступает особое время, когда все, от мала до велика, ждут чудесных, упоительных, самых семейных праздников - Рождества и Нового года. Они приносят в дом запах хвои и сладостей, мерцание гирлянд и стеклянных игрушек, радостные хлопоты и звонкий смех, но главное - атмосферу таинства, предвкушение чуда и веру в перемены к лучшему. Особенным счастьем в эти дни светятся лица детей, ведь ёлка для них как ожившая сказка, остающаяся в памяти на всю жизнь.

Но Южное полушарие нашей планеты живет по другим законам и привычный Европейский образ Рождества здесь обитает только на страницах книг и голубых экранов. Создать настроение чудесного зимнего праздника у детей, многие из которых родились в жаркой Австралии и, возможно, даже никогда не видели снега - дело не из легких. И все же организаторам Рождественской Елки в Данденонгском приходе удалось окунуть зрителей в мир глубоких традиций и, вместе с тем, воспроизвести атмосферу домашнего рождественского настроения; перенести гостей в концертный зал, а затем пригласить всех на представление кукольного театра.

Танец цветов, марш игрушечных солдатиков, русский трепак - музыка замечательного русского композитора, Петра Ильича Чайковского, из балета "Щелкунчик" наполнила атмосферу предвкушением сказочного чуда. Переполненный зал затих и на сцене появились хрупкие снежинки (Николь Белая, Алина Геровик и Алиша Вагизарова). И как по мановению палочки зрители оказались в зимнем лесу. Деликатный танец завершился возвещением рождения младенца Христа. Вихрь ветра унес маленьких-снежинок и сцена превратилась в уютную комнату с диваном, торшером, огромным ковром и шумной детворой, играющей в игрушки в гостиной. Свет погас, и дети расположились у ног старшей девочки (Даша Молокшер), читающей вслух историю появления Иисуса Христа на свет. Не обошлось и

без колядок, исполненных как на русском, так и на английском языках. Девочки снежинки порадовали исполнением известной английской колядки "Тихая Ночь", которую с радостью подхватили все присутствующие.

Дедушка Мороз (Александр Выродов) в своем великолепном зимнем облачении тоже посетил нашу детвору и предложил послушать местные таланты, устроившись в удобном кресле. Концерт превзошел все ожидания. Духовой ансамбль под руководством Максима

Топора исполнил английские колядки, а коллектив "Царские Струны" (Джеф Никитин, Макар, Даша Молокшер и Максим Топор) предоставил зрителям возможность попутешествовать по разным странам мира - от России до Латинской Америки.

И, конечно же, ребята дождались Снегурочку (София), разморозили сказочных героев, спев им песенку "В лесу родилась елочка". Дедушка Мороз поделился с детьми историей про появление первой на земле Рождественской елки, а

после этого зажглась и наша собственная красавица елочка. Завершил представление кукольный театр Ольги Боровковой. Необыкновенные декорации и великолепная игра актеров покорили сердца малышей и взрослых.

Идут года, сменяются поколения, одни традиции забываются и возникают новые, но ни с чем не сравнимое ощущение праздника остается таким же, как и сто лет назад. Оно складывается из тёплых, идущих от самого сердца слов на поздравительной открытке, сделанных своими руками подарков и ёлочных украшений, особых блюд на праздничном столе, народных обычаев, уходящих корнями в глубокую древность, традиционных песен и игр, а ещё из самых светлых детских праздничных воспоминаний. Как же хочется, чтобы наши дети и внуки могли так же с восторгом вспоминать Рождественские праздники, проведенные с семьей. Пожалуй, тут многое зависит от нас с вами.



Пресс-служба: День Дипломатической службы\Объявления



Настоятель Богородице-Успенского храма прот. Михаил Протопопов выражает сердечную благодарность организаторам Рождественской ёлки 2025 года: Дарье Молокшер, Анастасии Осколковой и Максиму Топору, а также всем артистам, семье Велинз за реконструкцию и установку вертепа, родителям приходской школы и прихожанам за волонтерскую помощь, членам молодежной организации, старосте Алевтине Антонию и приходу за материальную поддержку мероприятия.
Слава Богу за все!

**Приходская школа в Данденонге
объявляет
о начале набора школьников
с 4 до 16 лет для занятий
в 2025 году**

Занятия в школе проводятся
по субботам с 9.30 до 1.30 дня
Учебный год начнется 8 февраля

Адрес школы:
164 Kirkham Rd, Dandenong

В школьной программе:

русский язык, литература, география, история,
закон Божий, занятия музыкой
Уроки труда «Умелые ручки»

В школе предлагаются горячие завтраки и обеды

Для записи детей и за дополнительной информацией
просьба обращаться к завучу школы
Светлане Мороз по телефону 0402 448 878 или письменно

s.moroz@ruscare.com.au

Директор школы: митр. прот. Михаил Протопопов
0418 105 140

fr.michael@ruscare.com.au